

Jídelní lístek

od 18. 8. do 24. 8. 2024



Pondělí 18. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, rohlík (2ks), rama máslová, tvarohový sýr, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj, jahodový pudink	7
Polévka	3, 2, 9, 9S	Vločková	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Segedínský guláš, houskový knedlík	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Vepřový guláš, houskový knedlík	1, 3, 7
Svačina	3, 2, 9, 9S	Perníček/9, 9S oplatka BPC	1, 3, 7, 8
	mix	Ovocné smoothie s jogurtem	7, 12
Studená večeře	3, 2, 9, 9S	Aspik, másličko (3ks), chléb 3(ks) / 2, 9S sýr Gouda, másličko (3ks), pečivo (3ks)	1, 3, 7, 10, 12
Teplá večeře	mix	Ovesná kaše s kakaem, maštěná máslem	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 19. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, máslo, vařené vejce, Bečovský chléb (2ks)	1, 3, 7, 8, 10
	mix	Čaj, mrkvové pyré s vlákninou	7
Polévka	3, 2, 9, 9S	Hovězí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Rybí file smažené, bramborová kaše, okurkový salát	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S	Zapečené rybí file s brokolicí a smetanou, bramborová kaše, rajský salát	1, 3, 7
Svačina	3, 2, 9, 9S	Ovocná miska	1, 3, 7
	mix	Ovocné smoothie	7
Studená večeře	3, 2, 9, 9S	Pomazánka se sušenými rajčaty, rohlík (3ks)	1, 3, 9, 10
Teplá večeře	mix	Králík na másle, těstoviny	1, 3, 9
II. večeře	9, 9S	Chléb Europa krájený, máslová ramička	1, 3, 7
	mix	Kompot BPC	10, 12

Středa 20. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 2, 9, 9S	Čaj černý s citrónem, Bečovská houska (2ks), Tradiční pomazánkové máslo	1, 3, 7
	mix	Čaj černý s citrónem, rýžová kaše s ovocem	1, 3, 7
Polévka	3, 2, 9, 9S	Gulášová / 2, 9S bramborová s masem	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Myslivecká kotleta, dušená rýže/mix brambor	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Vepřová kotleta na bylinkách, dušená rýže	1, 3, 10
Svačina	2, 3	Mléčný dortík + ovoce	1, 3, 7
	9, 9S, mix	Máslový croissant + mléko	7
Studená večeře	3, 2, 9, 9S	Játrová paštika, chléb (3ks), zelný salát /9, 9S šunka, chléb, másličko, rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	3, 9	Klopsy v rajské omáčce, těstoviny	1, 3, 6, 10
II. večeře	9, 9S	Karlovarský rohlík (1ks)	1, 3, 7
	mix	Banán s tvarohem	7

Čtvrtek 21. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 2, mix	Bílá káva, sladké pečivo, ovoce	1, 3, 7
	9, 9S	Bílá káva, sladké pečivo BPC (koláčky s tvarohem 2ks BPC), ovoce	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Květáková	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S, terén	Dýňová	1, 3, 7, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Krůtí na pepři, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 7, 12
	2, 9S	Krůtí na kmíně, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 7, 12
Svačina	3, 2, mix	Jogurt ovocný	7
	9, 9S	Bílý jogurt	7
Studená večeře	3, 2, 9, 9S	Sýr tvarohový, Šumavský chléb (3ks), rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka, Šumavský chléb (3ks)	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S	Šumavský chléb (1ks), máslová ramička	1, 3
	mix	Ovocné smoothie	7

Pátek 22. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 2, 9, 9S	Teplé mléko, Bečovský rohlík (2ks), šunková pěna (paštika)	1, 3, 7
	mix	Teplé mléko, piškoty	1, 3, 7
Polévka	3, 2, 9, 9S	Žampionová	1, 3, 9, 10
Oběd č. 1	3, 9	Maďarský vepřový guláš, těstoviny vařené, koláček / BPC	1, 3, 7, 12
	2, 9S	Vepřový guláš, těstoviny vařené, koláček/BPC	1, 3, 7
Svačina	3, 2, 9, 9S	Chléb, másličko, salátová okurka / 2, 9S ovoce	1, 3, 7
	mix	Bobík	7
Studená večeře	3, 9	Pochoutkový salát, houska (3ks), másličko (2ks)	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Trhané vepřové maso, chléb (3ks)	1, 3, 10
Teplá večeře	mix	Čevabčiči, bramborová kaše	1, 3, 9, 10
II. večeře	9, 9S	Máslový croissant (1ks)	1, 3, 7
	mix	Zeleninový příkrm	1, 3, 7, 10



Sobota 23. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 2, 9, 9S	Čaj ovocný, rohlík (2ks), máslo, tvarohový jogurt/ jogurt BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, jáhlová kaše s ovocem a skořicí	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Pórková	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Krupicová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Marinovaná krkovička po ďábelsku, šťouchané brambory s jarní cibulkou, rajský salát/ 2, 9S marinovaná vepřová kýta, rajský salát	1, 3, 9, 10
	mix	Brokolicové pyré s masem	1, 3, 9, 10
Svačina	3, 2, 9, 9S	Ovocná miska	
	mix	Tvaroh s rajčatovou šťávou	7
Studená večeře	3, 9	Sýr plátkový (100gr), másličko (3ks), chléb (3ks)	1, 3, 7
	2, 9S	Pečená kotletka, másličko porcované (3ks), chléb (3ks)	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Chřestová polévka, chléb (2ks)	1, 3, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocná přesnídávka BPC	

Neděle 24. 8. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	3, 2	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, rybízový džem	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, džem meruňkový BPC	1, 3, 7
	mix	Kakao, bábovka	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Ovarová s masem a drobením	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Bylinková polévka zahuštěná s masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí maso na houbách (kostky), dušená rýže/mix těstoviny	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Hovězí maso na žampionech (kostky), dušená rýže	1, 3, 7, 10
Svačina	3, 2, 9, 9S, mix	Croissant	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Salám 100gr., másličko (3ks), Bečovský chléb (3ks), salátová miska	1, 3, 10, 12
	2, 9S	Salám 100gr., másličko (3ks), Bečovský chléb (3ks), salátová miska	1, 3, 7, 10, 12
Teplá večeře	mix	Kmínová polévka s masem, chléb (3ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurt BPC	7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta 2 – šetřící 9 – diabetická dieta 9S – diabetická šetřící dieta
BPC – bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.
Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová – vedoucí stravovacího úseku
Lenka Judlová - kuchařka
Jitka Kučerová Klečková – nutriční terapeutka
Ing. Luboš Trojna – ředitel MSSS v Mostě – p. o.



Přejeme vám
dobrou chuť.